

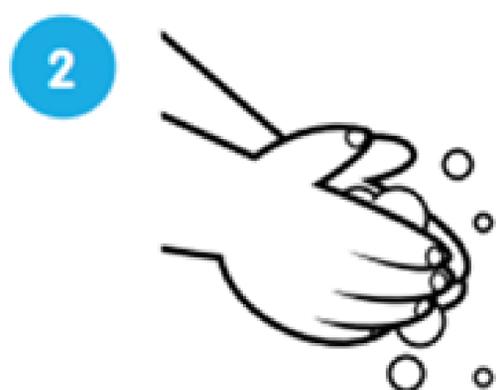
# ¿Cómo lavar nuestras manos?

Aleja los virus lavando tus manos  
constantemente.

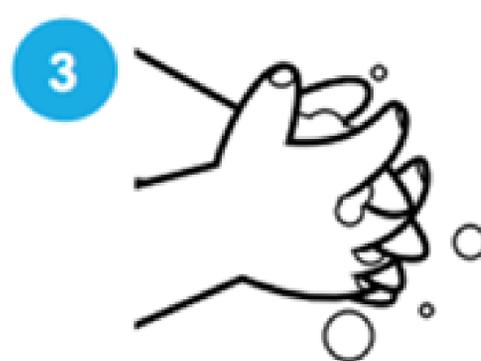
Sigue la secuencia mientras  
cantas una canción durante 20  
segundos



Aplica  
jabón.



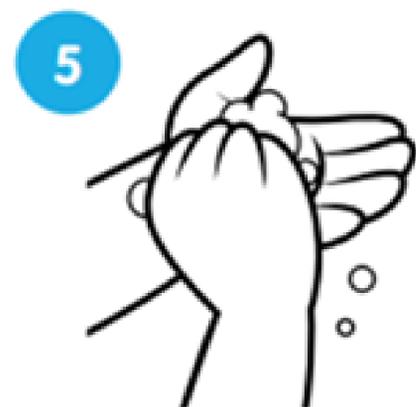
Frota las palmas  
de tus manos entre si.



Frota entre tus dedos y  
detras de las manos.



Frota los pulgares.



Frota las uñas en las  
palmas de las manos



Frota la parte posterior  
de cada mano



Enjuaga bien



Seca con una toalla  
limpia o de papel